



В 2018 году вступили в силу новые правила прохождения диспансеризации. Они позволят экономить время пациентов и концентрировать внимание врачей на раннее выявление онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Напомним, что диспансеризация – это комплекс медицинских мероприятий, направленных на оценку основных показателей состояния здоровья и раннюю диагностику сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Проведение обследований и врачебный осмотр дают возможность выявить ряд заболеваний, которые являются причиной 70% смертей граждан. К этим опасным для жизни заболеваниям относят онкологические заболевания, болезни сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет и болезни дыхательных органов.

В рамках новых требований специалисты усилят внимание на раннее выявление онкологических заболеваний.

Так, у мужчин в возрасте 35 лет и 51 года будут проверять уровень простатспецифического антигена в крови (ПСА крови), что позволит выявлять в ранней стадии рак предстательной железы.

С 49 лет зауральцы будут 1 раз в 2 года проходить исследования кала на скрытую кровь, что позволит выявить граждан, которым в очень короткий срок будет проведена абсолютно бесплатно колоноскопия, которая позволит в более ранней стадии выявлять злокачественные заболевания кишечника.

По-прежнему маммографию при диспансеризации проводят начиная с 39 лет, но с 50 лет кратность обследования становится чаще – 1 раз в 2 года. Это очень важно для ранней диагностики рака молочной железы у женщин (один из самых распространенных видов онкопатологии у женщин).

Именно при проведении диспансеризации курящим гражданам в возрасте с 50 до 65 лет будет проведена компьютерная томография для раннего выявления рака легких.

В перечне обязательных исследований определение уровня общего холестерина, уровня глюкозы, флюорография, ЭКГ у мужчин с 36 лет, у женщин с 45 лет, измерение внутриглазного давления с 60 лет.

В 2017 году диспансеризацию прошли 150 тысяч зауральцев. Традиционно большее внимание своему здоровью уделяют женщины. Диспансеризация позволила выявить 5225 новообразований, в том числе 266 злокачественных заболеваний выявлено впервые. Лидирующее место среди впервые выявленных заболеваний занимают болезни системы кровообращения – 6854. Сахарный диабет диагностировали у 859 человек.

Определение заболеваний на ранних стадиях увеличивает шанс пациента на выздоровление. В 2018 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в 1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 годах. Для этого необходимо с паспортом и полисом обратиться в поликлинику по месту жительства. Обследование проводится за счет средств обязательного медицинского страхования (бесплатно для пациента), предварительная запись не требуется.