

10. Если в семье есть школьники младшего возраста, то **следует позаботиться о программной защите (родительский контроль)**. Это позволит ограничить часы работы детей на компьютере, а также устанавливать перечень доступных им программ и компьютерных игр. Кроме того, **с помощью родительского контроля в составе WindowsMediaCenter можно заблокировать доступ к просмотру нежелательных телепередач и фильмов.**

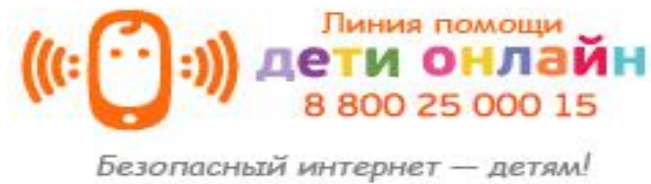
11. Чтобы повысить безопасность детей в интернете можно **загрузить Семейную безопасность WindowsLive**. Эта бесплатная программа поможет управлять списком веб-сайтов, которые доступны детям и контактами в сети. Она представляет полезные и простые в изучении отчеты об их действиях в интернете.

12. Если ребенок пользуется **смартфоном**, то также необходимо настроить на нем **родительский контроль!**

**ПОМНИТЕ!** Главное состоит в том, чтобы ребенок доверял ВАМ и не боялся рассказывать об увиденном в Интернете, о том, с кем общается, какие сайты посещает и что нового узнает. Это позволит предупредить многие опасности.

*Психологи советуют родителям больше уделять внимания своим детям. Помогите раскрыть таланты и изюминку ребенка! Кроме Вас это не делает никто. Подключайте детей к семейным проблемам и домашним делам, планируйте и организовывайте совместный отдых без компьютера. Это полезно и родителям, и детям.*

**Информационная и консультативная поддержка детей, подростков, родителей**



**ЗВОНИТЕ:** с 9.00 до 18.00 часов по московскому времени

**Линия помощи «Дети онлайн» -БЕСПЛАТНАЯ** всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова, ФГАУ «Федерального института развития образования» и Фонда Развития Интернет.

**По материалам Министерства образования и науки РФ  
Федерального института развития образования**

Департамент здравоохранения Курганской области  
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



## Как обеспечить своему ребенку информационную безопасность?

*(Памятка для родителей)*

*Почему так остро ставится вопрос информационной безопасности детей в настоящее время? Современные средства коммуникации стали неотъемлемой частью повседневной жизни людей. Растет число пользователей интернета, а самыми активными среди них являются молодые люди, подростки и дети. Без контроля со стороны взрослых пользуются интернетом 70% учеников 9-10 лет и свыше 90% школьников старше 13 лет. Почти каждый третий школьник 9-10 лет использует для выхода в интернет мобильный телефон.*

Курган, 2016 г.



## Почему ребенку необходима информационная защита?

Родителям надо всегда помнить о том, что, предоставляя множество новых возможностей, глобальная сеть несет и новые серьезные риски. Ребенок нередко сталкивается с опасностями при использовании интернета или мобильной связи, что приводит к стрессу и представляет реальную опасность для психического и физического здоровья ребенка. Недаром говорят: **«Словом можно убить, словом можно спасти, словом можно людей за собой повести...»**. Поэтому информация должна фильтроваться. Если взрослый человек справляется с этой задачей, то ребенок этого делать еще не умеет. А значит он нуждается в защите своего информационного окружения со стороны взрослых людей. Прежде всего со стороны родителей.



## Обеспечение государством информационной безопасности детей – требование международного права

Определение термина «информационная безопасность детей» содержится в принятом 29 декабря 2010г. Федеральном Законе РФ № 463 – ФЗ,

**«О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»**, регулирующим отношения, связанные с защитой детей от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию. Согласно данному закону «информационная безопасность детей» - это состояние защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

Согласно Закону №436-ФЗ информацией, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей, является:

- информация, запрещенная для распространения среди детей;
- информация, распространение которой ограничено среди детей определенных возрастных категорий.



## Интернет-риски

Разработана классификация интернет-рисков и угроз (4 типа угроз), с которыми сталкиваются пользователи интернета.

- **Контентные риски** – связаны с нахождением в сети различных материалов (текстов, картинок, аудио- и видеофайлов, ссылок на сторонние ресурсы), содержащих противозаконную, неэтичную и вредоносную информацию (насилие, агрессию, эротику или порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д.). **Столкнуться с ними можно практически везде: в социальных сетях, блогах, на торрент-сайтах, персональных сайтах, видеохостингах.**

- **Электронные риски** – возможность столкнуться с хищением персональной информации или подвергнуться атаке вредоносных программ. Вредоносные программы – различные программное обеспечение (вирусы, «черви», «троянские кони», шпионские программы, боты и др.), которое может нанести вред компьютеру и нарушить конфиденциальность хранящейся в нем информации.
- **Коммуникационные риски** – связаны с общением и межличностными отношениями интернет-пользователей. Примерами таких рисков могут быть: кибербуллинг, незаконные контакты (например, груминг, сексуальные домогательства), знакомства в сети и встречи с интернет-знакомыми. **Можно столкнуться при общении в чатах, онлайн-мессенджерах (ICQ? Gooletalk, Skype), социальных сетях, сайтах знакомств, форумах, блогах.**
- **Потребительские риски** – злоупотребление в интернете правами потребителя. Включают в себя: риск приобретения товара низкого качества, различные подделки, контрафактную и фальсифицированную продукцию, **потерю денежных средств без приобретения товара или услуги, хищение персональной информации с целью мошенничества.**



## Действия родителей:

1. Объясните ребенку, какие существуют интернет риски и угрозы.
2. Будьте в курсе того, чем занимается ваш ребенок в Интернете.
3. Объясните ребенку, что нельзя предоставлять информацию о себе в Интернете (**номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы, а также фотографии свои и своей семьи**).
4. Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомним ему, чтобы он не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них.
5. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото, видео с негативным содержанием.
6. Проследите за тем, чтобы ребенок советовался с вами прежде чем оформлять заказ на покупку или продажу чего-либо в Интернете.
7. Объясните ребенку, что он не должен загружать из Интернета программы, музыку или другие материалы без вашего разрешения, так как это может нарушить закон об авторских правах.
8. Узнайте у ребенка, какие чаты (средство обмена сообщениями) он посещает и с кем общается.
9. Объясните, что нельзя встречаться лично со знакомыми из Интернета в отсутствие родителей.